

# HIGO program

## 企業セミナー

仕事も人生も充実させるための  
キャリア・マネジメント

家島 明彦

大阪大学全学教育推進機構・講師

21世紀を生きる現代人にとって、キャリア・マネジメントのスキルは非常に重要です。長く研究を続けていくには、目先のQOL (Quality of Life) やQOR (Quantity of Research) に人生を翻弄されない、自立した研究者になる必要があります。

本セミナーでは、「価値分析ワーク」(自分にとって重要なキーワードを抽出・文章化して他人に説明すると同時に他者の多様な価値観を知るワーク)と「目標設定ワーク」(SMARTの法則に基づいて実際に短期・中期・長期的な目標を設定してみるワーク)を通じて、ワーク・ライフ・バランスの実現法やキャリア・マネジメントの技法を学びます。自己分析に興味がある方や、多様な価値観に触れて自らの器を大きくしたい方は、是非ご参加ください。

6月14日(木)

13:15~14:45

熊本大学病院地区  
医学教育部図書棟3F 第1講義室



問い合わせ

国立大学法人熊本大学 教育研究支援部 リーディングプログラム推進チーム

TEL: 096-373-5006 higo-program@jimu.kumamoto-u.ac.jp

[higoprogram.jp](http://higoprogram.jp)

[facebook.com/higoprogram.jp](https://facebook.com/higoprogram.jp)

# HIGO program Business Seminar

Career Management  
Seminar for Work-Life  
Enrichment

Akihiko Ieshima

Center for Education in Liberal Arts  
and Sciences, Osaka University

Sharpening career management skill is crucial for us living in the 21st century. To continue our research long, we need to become an independent researcher who never has life tossed about by the immediate QOL (Quality of Life) or QOR (Quantity of Research). In this seminar, we will learn how to achieve work-life balance and the career management skills through value analysis work, in which we identify key words for our life, write sentences to explain them to others and know the diversity of values others have and goal setting work, in which we set short-term, mid-term and long-term goals based on SMART model (Specific, Measurable, Action-oriented, Realistic and Time-related). Anybody who is interested in self-analysis or wants to make a man/woman of high caliber by touching the diversity of value will be welcome.

We await you,  
any member of  
Kumamoto University!

14 Jun.(Thu.) 2018

13:15~14:45

Lecture room1 (3F)  
Medical Education & Library Building

HIGO Program Office, Kumamoto University

TEL: 096-373-5006 higo-program@jimu.kumamoto-u.ac.jp

[higoprogram.jp](http://higoprogram.jp)

[facebook.com/higoprogram.jp](https://facebook.com/higoprogram.jp)



HIGO program