

# Business Seminar

HIGO program  
企業セミナー

2023年10月12日(木)

15:00~16:30

熊本大学大江地区

薬学部宮本記念館コンベンションホール

ZOOMによる同時配信を行います

<https://md.kumamoto-u.ac.jp/course/view.php?id=84771>

Zoom meeting ID と Password は、Moodle から確認出来ます  
"HIGO 企業・行政セミナー / HIGO Business and Governmental Seminar"



国内外のリーダーの講演を通じ、幅広い知識、  
リーダーの資質、キャリアパスなどを学ぶセミナーです。  
熊本大学所属の学生・教職員のみならずどなたでも参加できます!  
\*スケジュールはこちら [https://higoprogram.jp/seminar\\_calendar/](https://higoprogram.jp/seminar_calendar/)



# ライフデザイン: 仕事、家庭、夢を 調和させる方法

Life Design: How to Balance  
Work, Family, and Dreams

近藤 美紀子

日本イーライリリー株式会社  
研究開発・メディカルアフェアーズ統括本部  
プロジェクトマネジメント本部  
プロジェクトマネジメントオフィス 専門課長

KONDO Mikiko

Eli Lilly Japan K.K.



## 講演概要

2人の子供を育てながら仕事に奮闘し、日々の忙しさに圧倒されがちですが、ただ過ごすだけでなく、自身の人生をデザインしバランスを保つことが何よりも重要だと感じています。自分のライフデザインにおいて、最も肝心なのは自己認識と価値観の明確化です。これを実現することで、人生における優先順位を明確にし、仕事と家庭を調和させるための道が拓けます。多くの人にとって、自己成長と夢の実現は仕事を通じて築かれるものであり、そのためにはライフデザインと並行してキャリアデザインも考慮する必要があります。子育てとキャリアの両立は容易ではなく、時には悩みもつきませんが、私は自身の経験から得た洞察を共有し、仕事、家庭、夢、目標を調和させる個人的なアプローチを皆さまと共有することで、充実したライフデザインを築くお手伝いができればと願っています。

As a working mother of two children, I often feel overwhelmed by my busy schedule. I believe that it is important to live a balanced life rather than just doing routine tasks. Understanding yourself and your values is essential for designing a balanced lifestyle. This will clarify your priorities in life and open the way for balancing work and family. Personal growth and dreams are often achieved through a person's work. Therefore, both career design and life design need to be taken into consideration.

Achieving a balance between parenting and career is not easy, and I sometimes face one challenge after another. In this seminar, I would like to share insight obtained from my experience and my own approach to balancing work, family, dreams, and goals to help the participants design fulfilling lives.

\* Remote Simultaneous English Interpretation available  
<http://higoprogram.jp/en/20231012bs/>

